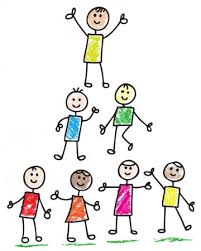
**ZAŁĄCZNIK 4 . ZDROWIE PSYCHICZNE I FIZYCZNE**

****

**ŻYJ AKTYWNIE**

****

**ROZWIJAJ ZAINTERESOWANIA**



**DBAJ O KONTAKTY Z RÓWIEŚNIKAMI**



**DOBRZE SIĘ WYSYPIAJ**

**UNIKAJ STRESU**