**ZAŁĄCZNIK1 JEDZ OWOCE I WARZYWA**

**ODŻYWIAJ SIĘ ZDROWO JEDZ WARZYWA I OWOCE 5 RAZY DZIENNIE.**

**ZAWIERAJĄ MNÓSTWO WITAMIN KTÓRE SĄ NIEZBĘDNE DLA NASZEGO ZDROWIA.**

**ZAPOBIEGAJĄ CHOROBOM PRZEWLEKŁYM.**

**WPŁYWAJĄ NA PRAWIDŁOWE FUNKCJONOWANIE NASZEGO ORGANIZMU.**

****